

PENCATATAN DAN PENILAIAN PERTUMBUHAN BAYI DAN BALITA

Wienta Diarsvitri, dr, M.Sc, Ph.D, FISPH, FISCM

Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah

Penilaian pertumbuhan menggunakan standar antropometri anak

- ▶ Berat Badan menurut Umur (BB/U)
- ▶ Panjang Badan menurut Umur atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U)
- ▶ Berat Badan menurut Panjang Badan/Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)
- ▶ Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U)

Penilaian pertumbuhan menggunakan Berat Badan / Umur

- ▶ Untuk menilai anak dengan berat badan kurang (*underweight*) atau sangat kurang (*severely underweight*)
- ▶ Untuk menentukan anak yang mengalami **risiko gagal tumbuh** (*at risk of failure to thrive*) atau *weight faltering*

Wienta

9/22/21

3



Wienta



Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Berat badan sangat kurang (<i>severely underweight</i>)	< -3 SD
	Berat badan kurang (<i>underweight</i>)	-3 SD sd < -2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih ¹	> +1 SD
Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Sangat pendek (<i>severely stunted</i>)	< -3 SD
	Pendek (<i>stunted</i>)	-3 SD sd < -2 SD
	Normal	-2 SD sd +3 SD
	Tinggi ²	> +3 SD

Wienta

Kartu Menuju Sehat (KMS)

- ▶ KMS adalah kartu yang memuat kurva pertumbuhan normal anak berdasarkan indeks antropometri berat badan menurut umur.

Wienta

9/22/21

7

Penjelasan umum

- ▶ KMS ada 2: untuk anak laki-laki (biru) dan perempuan (pink)
- ▶ Bagian atas: nama anak & Posyandu
- ▶ Grafik untuk anak 0-24 bulan & 25-60 bulan



KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Laki-Laki

Nama Anak :

Nama Posyandu :



KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Perempuan

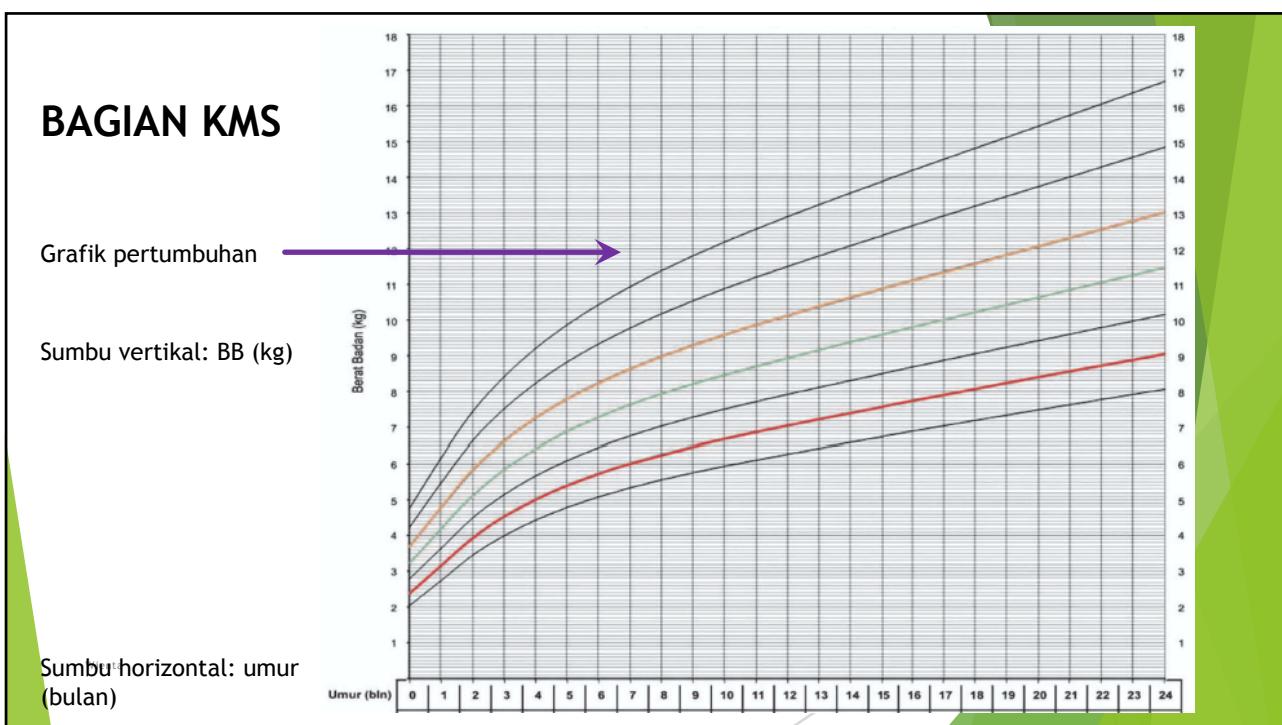
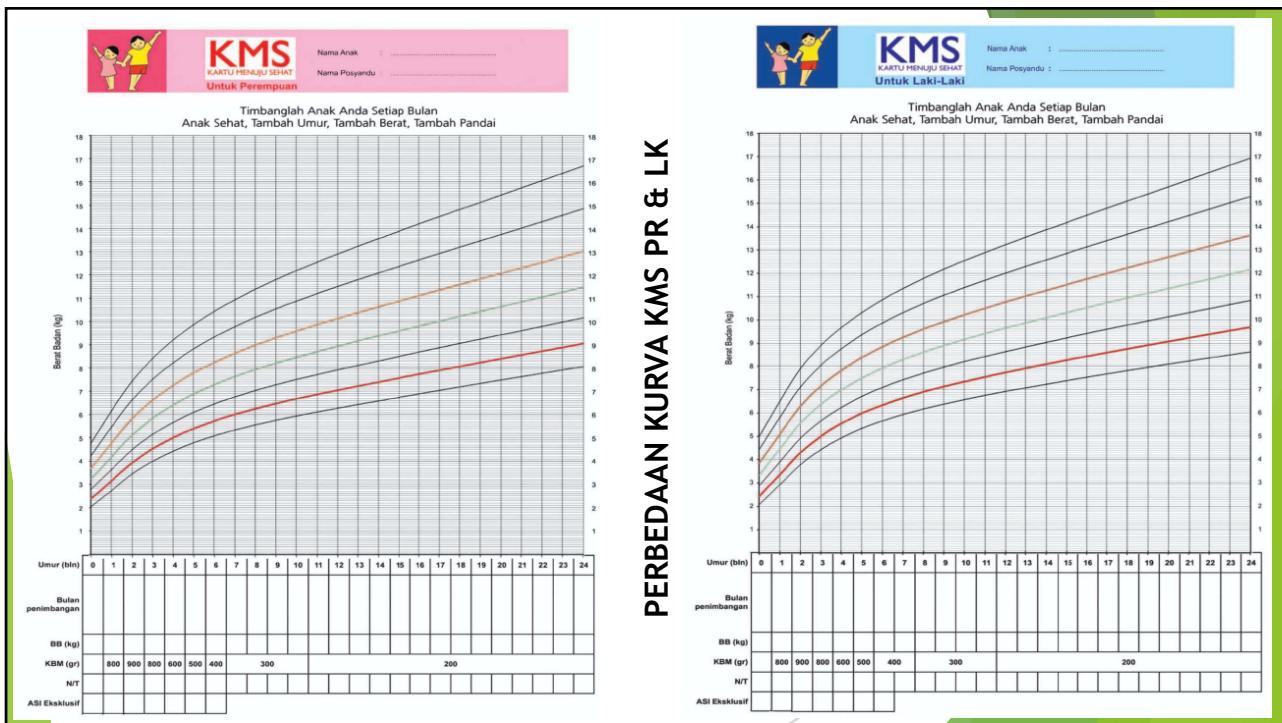
Nama Anak :

Nama Posyandu :

Wienta

9/22/21

8



BAGIAN KMS

Umur (bln)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Bulan penimbangan																									
BB (kg)																									
KBM (gr)	800	900	800	600	500	400		300																	200
N/T																									
ASI Eksklusif																									

KBM = kenaikan berat badan minimal (gram)

N/T = status naik (N) atau tidak naik (T)

Wienta

9/22/21

11

Mengisi bulan lahir dan bulan penimbangan anak

- Tulis bulan lahir anak pada kolom bulan penimbangan di bawah umur 0 bulan

Contoh:

Aida lahir pada bulan Februari 2015, di bawah umur 0 bulan.

- Tulis semua kolom bulan berikutnya secara berurutan

Apabila anak tidak diketahui tanggal kelahirannya, tanyakan perkiraan umur anak tersebut

Umur (bln)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
Bulan penimbangan	FEBRUARI	MARET	APRIL	MAYU	JUNI				
BB (kg)	800	900	800	600	500	400			30
KBM (gr)									
N/T									
ASI Eksklusif									

Wienta

PENGISIAN BB / U anak

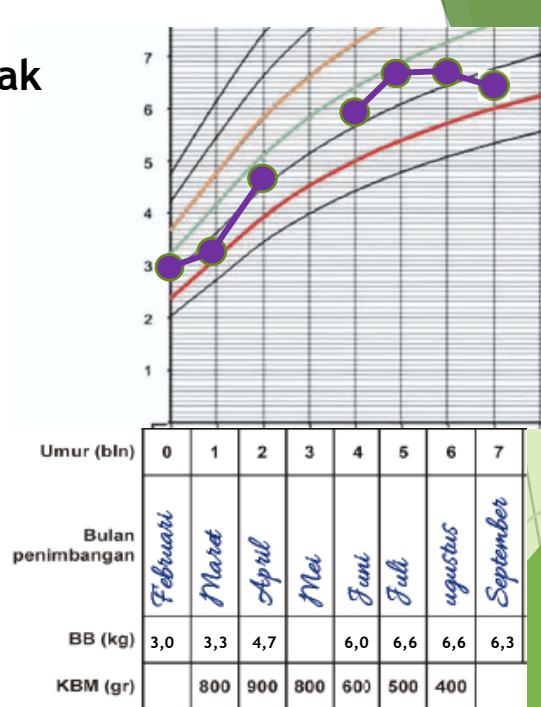
Contoh:

Aida lahir bulan Februari dengan berat badan 3,0 kg. Data berat badannya adalah sebagai berikut:

- Bulan Maret, berat badan Aida 3,3 kg
- Bulan April, berat badan Aida 4,7 kg
- Bulan Mei, Aida tidak datang ke Posyandu
- Bulan Juni, berat badan Aida 6,0 kg
- Bulan Juli, berat badan Aida 6,6 kg
- Bulan Agustus, berat badan Aida 6,6 kg
- Bulan September, berat badan Aida 6,3 kg

Jika anak bulan lalu tidak ditimbang, maka garis pertumbuhan tidak dapat dihubungkan

Wienta

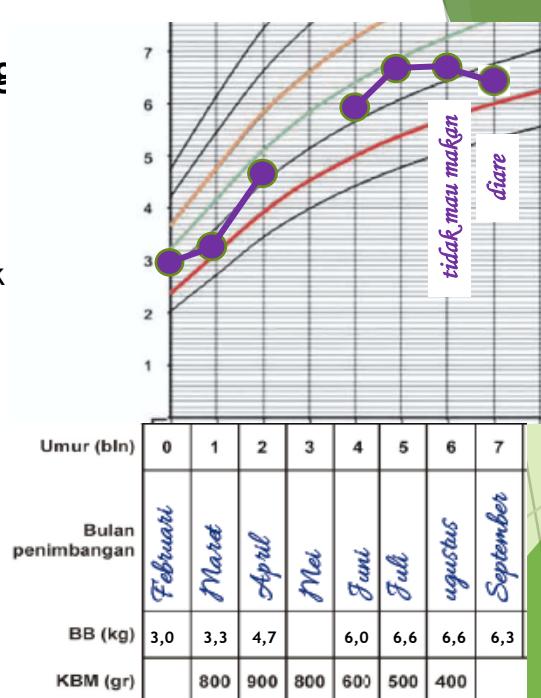


Mencatat kejadian yang dialami anak

Misal:

- Pada Bulan Agustus Aida tidak mau makan
- Pada Bulan September Aida diare

Wienta

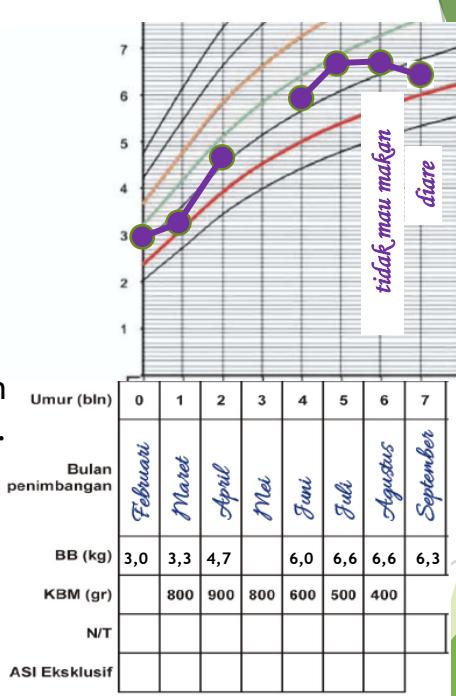


Menentukan status pertumbuhan anak

Status pertumbuhan anak dapat diketahui dengan 2 cara:

1. Dengan menilai garis pertumbuhannya
2. Dengan menghitung kenaikan berat badan minimum (KBM).

Wienta



NAIK (N)

- ▶ N : Grafik berat badan / umur mengikuti garis pertumbuhan, atau kenaikan BB \geq kenaikan berat badan minimal (KBM).

Wienta

9/22/21

16

TIDAK NAIK (T)

- ▶ T : Grafik berat badan / umur mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan di bawahnya, atau kenaikan BB < kenaikan berat badan minimal (KBM).

Wienta

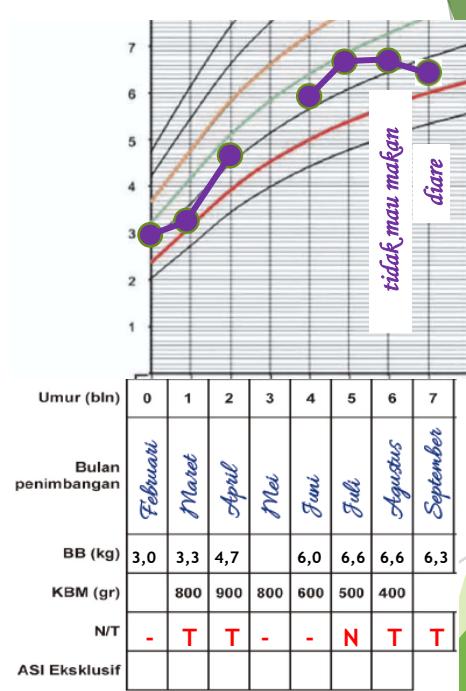
9/22/21

17

Menentukan status pertumbuhan anak

Status pertumbuhan Aida:

- Februari: -
- Maret: T
- April: T
- Mei: -
- Juni: -
- Juli: N
- Agustus: T
- September: T

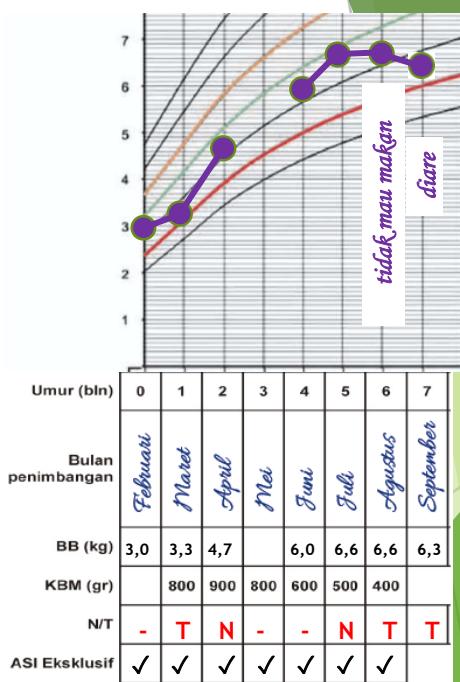


Wienta

Mengisi kolom ASI eksklusif

- Beri tanda (✓) bila pada bulan tsb bayi masih diberi ASI saja, tanpa makanan & minuman lain.
- Bila bayi diberi makanan lain selain ASI, bulan tsb & bulan berikutnya diisi dg tanda (-).

Wienta



Tindak lanjut hasil penimbangan

► Berat badan anak naik (N):

- Beri pujian kpd ibu yg telah membawa anak ke Posyandu atau fasilitas kesehatan
- Jelaskan arti grafik pertumbuhan anaknya
- Ingatkan ibu untuk mempertahankan kondisi anaknya, beri nasihat tentang pemberian makanan anak sesuai golongan umurnya
- Ingatkan untuk datang ke penimbangan berikutnya

Wienta

9/22/21

20

Tindak lanjut hasil penimbangan

► Berat badan tidak naik atau di bawah garis merah atau di atas garis oranye:

- Beri pujian kpd ibu yg telah membawa anak ke Posyandu atau fasilitas kesehatan
- Jelaskan arti grafik pertumbuhan anaknya
- Tanyakan bila anak sakit & kebiasaan makan anak
- Jelaskan kemungkinan penyebab BB tidak naik tanpa menyalahkan ibu
- Jelaskan pemberian makan anak sesuai umur
- Rujuk dari Posyandu ke Puskesmas atau dari Puskesmas ke RS

Wienta

9/22/21

21

BLOK COMMUNITY MEDICINE
TOPIK: PENCATATAN DAN PENILAIAN PERTUMBUHAN
BAYI DAN BALITA

No	ASPEK KETERAMPILAN YANG DINILAI	Nilai		
		0	1	2
I.	PERSIAPAN			
1.	Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri			
2.	Mencocokkan dan mencatat identitas pasien			
3.	Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan			
4.	Meminta persetujuan			
5.	Mempersiapkan alat			
6.	Memilih KMS sesuai jenis kelamin anak			
7.	Menulis nama anak dan nama Posyandu di KMS			

Wienta

9/22/21

22

II. PROSEDUR	
A.	Menimbang berat badan (memakai baby scale)
8.	Meletakkan timbangan pada tempat keras, rata dan cukup cahaya
9.	Letakkan alas kain di atas timbangan
10.	Memastikan jarum skala timbangan dalam posisi angka NOL.
11.	Pastikan bayi/Balita memakai pakaian seminimal mungkin
12.	Menimbang bayinya.
13.	Membaca hasil penimbangan pada skala timbangan dan catat hasilnya dalam kilogram dan ons
B.	Pengisian hasil penimbangan pada KMS
14.	Tulis bulan dan tahun kelahiran anak pada kolom umur 0 bulan dan tulis bulan penimbangan sesuai usia anak.
15.	Menulis nama bulan yang sesuai dengan usia anak saat dilakukan penimbangan
16.	Memasukkan hasil penimbangan berupa titik pada kurva KMS
17.	Memasukkan hasil penimbangan berat badan dengan angka
18.	Membuat garis pertumbuhan anak.

C.	Menentukan status pertumbuhan anak dan ASI eksklusif		
19.	Kode N/naik artinya grafik berat badan / umur mengikuti garis pertumbuhan, atau kenaikan BB \geq kenaikan berat badan minimal (KBM)		
20.	Kode T artinya grafik berat badan / umur mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan di bawahnya, atau kenaikan BB $<$ kenaikan berat badan minimal (KBM).		
21.	Menilai pemberian ASI eksklusif dengan memberi tanda centang <input checked="" type="checkbox"/> atau -		
III.	MELAKUKAN TINDAK LANJUT		
22.	Membuat kesimpulan hasil penimbangan: apakah berat badan naik, tidak naik, di bawah garis merah atau di atas garis oranye		
23.	Memberikan konseling dan merujuk (jika diperlukan)		
TOTAL			

Referensi

- ▶ Kemkes RI. 2020. Buku KIA revisi 2020.
<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/BUKU%20KIA%20REVISI%202020%20LENGKAP.pdf>
- ▶ Kemkes RI. 2020. PMK No. 2 tahun 2020 tentang standar antropometri anak Indonesia.
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf